

## 柏の葉ポールウォーキングクラブ

## 活動とスタッフ手当

### 会員の目指す資格について

フレイル予防としてポールウォーキングへの期待がたかまっており会員の目指す資格は ベーシックコーチからモディフィケーション(強度変換)できるアドバンスコーチが望ましい。

#### □日本ポールウォーキング協会の資格

- 1.ベーシックコーチ
- 2.アドバンスコーチ
- 3.スマート歩き検定官
- 4.マスターコーチ

### **(2019年4月13日改定5月13日体験教室より適用)**

#### 1.体験教室について (出張体験教室・介護教室含む)

●協賛・協力事業の体験教室は 9,000円/回(派遣2名以上中スマ歩検定官1名含む)で受託する。レンタルポール14セットは、無償貸与を受ける。参加費・レンタルポール費は当クラブの入金となる。(開催日2日前迄に氏名・性別・生年月日の連絡者の保険料含む。)

1ヶ月に1回まとめて請求する。準備・撤収込み3H。

●受託事業の出張体験教室は 非営利団体は、1.5万円/回で受託する。コーチ派遣2名とし、リーダー1万円・サブ0.5万円とし2名ペアを原則とする。レンタルポール10-14セット付きとし開催日2日前迄に氏名・性別・生年月日の連絡者の保険料含む。参加費・レンタルポール費は、クラブ側の入金とする。 営利団体は、3万円/回で受託する。いずれも、準備・撤収込み3H。

●当クラブ主催の介護教室は 非営利団体は、8万円/回で受託する。2週に1回×4回の1クール(2ヶ月間)とする。コーチ派遣最低2名を原則とする。レンタルポール10-14セット付きとし開催日2日前迄に氏名・性別・生年月日の連絡者の保険料含む。参加費・レンタルポール費は、参加費300円/人レンタルポール300円/セットとするが、開催側の入金の為、当クラブは感知せず。営利団体は、16万円/回で受託する。

いずれも、準備・撤収込み3Hとする。

場所:開催側が用意し其の周辺を使用する。

※レンタルポール10-14セットの無償貸与は

まちの健康研究所「あ・し・た」の備品使用。

## 2. 「ポールウォーキングで基礎体力作りとアウトドアを楽しむ会」について

- 体験教室に 1 回参加したもので、まちの健康研究所「あ・し・た」の会員登録者で毎月第 2 土曜日に実施する。会員と賛助会員は無料・一般 200 円

夏時間(5-10月) 10:15~12:00 集合時間 10 時

冬時間(11-4月) 13:15~15:00 集合時間 13 時

場所:まちの健康研究所「あ・し・た」と其の周辺。

雨天時は 歩行に代えて 筋トレ・ストレッチング。

## 3. スタッフ手当について。( )内は有資格者とする。

- **協賛・協力事業並びに非営利団体受託事業の出張体験教室と当クラブ主催の介護教室**

3 時間 1 回 **4000 円**(コーチ **2000 円**とし参加サブコーチ数で **2000 円**を按分)サブコーチは 2 名まで。  
ただし 1 名の時は **1000 円**。

スタッフ手当:体験教室(120 分)の会場準備と会場整理(60 分)を含む作業代(計 180 分)

体験教室内訳(参加者の拘束時間 90 分自由時間 質疑応答 30 分)

- 営利団体受託事業の出張体験教室と介護教室

3 時間 1 回 **4800 円**(コーチ **6000 円**半額をサブコーチ 2 名で按分各 **3000 円**)サブコーチは 2 名まで。  
ただし 1 名の時は **3000 円**。

スタッフ手当:体験教室(120 分)の会場準備と会場整理を含む(60 分)作業代(計 180 分) 体験教室内訳(参加者の拘束時間 90 分自由時間 質疑応答 30 分)

- 「ポールウォーキングで基礎体力作りとアウトドアを楽しむ会」

2 時間 1000 円(コーチ資格取得者も同じ) 担当は 1 名。

スタッフ手当:保険手続き・会費徴収事務含む作業代。

- **普及・啓発活動の出前講座は レンタルポール付きテキスト代 500 円とする。スタッフに 1 コイン(500 円)支給する。交通費ならびに飲食代については自己負担とする。**

※ ららぽーと(駐車料金 2 時間 無料)