

出前講座

ドレスコード コースリーダー ○ コーチユニフォーム
 サブリーダー ● 柏の葉ポールウォーキングクラブのユニフォーム
 名札は 資格更新のスマホID/バッジフォルダー(128ミリ×1687ミリ)

10時 会場準備 机の上に封筒から 今日の健康(上)と免責事項同意書(下)を出し その上に鉛筆を置く。
 今日の健康について記入してもらう。(裏面の免責事項同意書や肖像権)
 受付用紙(参加費とレンタルポール代のお釣り確認)準備
 水の確認とトイレを済ませてもらう。(水を忘れた人には 自動販売機との場所と値段を知らせる)
 レンタルポールの方には 身長を聞きあわせて配布)受付用紙に事前にNOを記入しておく

実技場所準備 体験教室の横断幕の設置 ● ○ ● ●
 バナーの設置 □ □ □ □ □ □
 物入れの設置 □ □ □ □ □ □
 ※ サブコーチの7つの共有化が始まったら 会場に移動。
 ※ 受付以外のサブコーチは 今日の健康を記入修了者から回収し
 チェック後 コースリーダー に渡す。

机	

ポールステーション

10時15分 コーチ紹介 ニックネームや有名人似などで アイスブレイクの自己紹介をする。
 サブコーチ紹介

予定の発表 理論編会場と 実技会場そして アンケート会場

配布物の確認 封筒の説明と配布物(テキスト)への 日付と名前の記入。
 小冊誌裏の出席印の説明。

実技中の2つのお約束 ①ボルグトーク11-13楽であるからややきついのご自分の判断
 ②水を飲んでくださいと言ったら2口ココクと飲んでください。

10時40分 実技場所へ出発 水を2口飲んでもらう。