

2018年度 社会福祉事業

NPO基盤強化資金助成

「住民参加型福祉活動資金助成」 申込書

公益財団法人 損保ジャパン日本興亜福祉財団 御中

(事務局記入欄)

受付ID	受付印
選考ID	
決定ID	

NPO基盤強化資金助成【住民参加型福祉活動資金助成】に募集要項に同意の上、申し込みます。

助成対象となった場合は、団体名、代表者氏名、所在地、活動内容、助成金額の公表に同意します。

また、当団体は反社会的勢力とは一切関わりがないことを宣言します。

※「別紙参照」との記載は不可とします。

* 該当する口にチェック☑をしてから、その内容を記入して下さい。

* ※印は必須項目になります。

1. 団体の概要

2018年 7月 14日

団体名※	<input type="checkbox"/> 特定非営利活動法人 <input type="checkbox"/> 一般社団法人 * <input type="checkbox"/> その他() <input checked="" type="checkbox"/> 法人格なし * 一般社団法人に該当する場合、以下もチェックしてください。 非収益事業には課税されない「非営利型法人」かどうか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ フリガナ(カシワノハ ポールウォーキング クラブ) 団体名 柏の葉ポールウォーキング クラブ	
連絡先※	電話(090)(7736)(6101) FAX(04)(7140)(5457)	
E-mailアドレス	<input type="checkbox"/> なし <input checked="" type="checkbox"/> あり アドレス:kpc20156@gmail.com	
ホームページアドレス	<input type="checkbox"/> なし <input checked="" type="checkbox"/> あり http:// kashivanpo.genki365.net/	
代表者※	フリガナ(タケダ アキラ) 役職 代表理事 氏名 武田 明 印	
団体住所※	〒 277-0885 千葉県 都・道・府・県 柏市 西原 7-5-2	
担当者連絡先	フリガナ(タケダ アキラ) 役職 代表理事 氏名 武田 明 電話 (090)(7736)(6101) FAX (04)(7140)(5457) E-mail アドレス qzj13413@nifty.com	連絡可能時間 10 : 00 ~ 18 : 00 携帯 (090)(7736)(6101)

* 団体全体の情報を記入してください。

団体としての活動実績※	団体の設立年月(西暦): 2015年 6月	団体の登記年月(西暦) 00年 00月 * 登記がない場合『00年00月』と記載して下さい。
当財団からの助成	<input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり→ 助成年度(西暦 年度) 助成名() 助成年度(西暦 年度) 助成名()	
役員数の数※	<input type="checkbox"/> 法人格あり 【役員】 理事 _____ 名 監事 _____ 名 【職員】 常勤職員 _____ 名 非常勤職員 _____ 名 【会員数】 正会員 _____ 名 賛助会員 _____ 名 <input checked="" type="checkbox"/> 法人格なし 【メンバー】 _____ 15 名	
収支状況※	一前年度(2017年度)の収支計算 収入総額 756,338 円 支出総額 638,889 円 * 必要な添付書類 (法人の場合は必須です。) ①「活動計算書 (収支計算書)」(前年度) ②「活動予算書 (収支予算書)」(当年度) 一当年度(2018年度)の収支予算 収入総額 356,600 円 支出総額 431,200 円	
総資産額※	* 必要な添付書類 (法人の場合は必須です。) 「貸借対照表」(前年度) 400,000 円 (記入例 : 500,000 円)	

<p>団体の目的(ミッション)</p> <p>* 字数上限：164 字 (ｽﾍﾟｰｽ含む)</p>	<p>* 団体に正式に明文化されたもの(定款など)を簡潔に記入してください。</p> <p>●健康長寿社会実現のために ポールウォーキング(以下 PW)の普及・啓発を図る。</p> <p>●ポールウォーキング とインターバル速歩との組み合わせの普及・啓発を行う。</p> <p>●インストラクターの地位向上とコミュニティに存在するメンターの人的資源としての有効活用と価値提供、会員相互の情報交換並びに親睦及び更生を図る。</p>
<p>活動内容※</p> <p>* 必要な添付書類 (法人の場合は必須です。)</p> <p>①「事業報告書」(前年度) ②「事業計画書」(当年度)</p> <p>* 字数上限：451 字 (ｽﾍﾟｰｽ含む)</p>	<p>* 団体の主な活動内容を記入してください。(団体の特徴がわかるよう具体的に記入してください。)</p> <p>* 法人格がない団体の場合、必ず次の①②を記載してください。</p> <p>①団体設立の動機・背景 ②主なメンバーのプロフィール</p> <p>活動内容等</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 体験教室の開催 (毎月第2第4月曜日) 2. PW で基礎体力づくりとアウトドアを楽しむ会の開催 (毎月第2土曜日) 3. 出張体験教室の開催 (都度) 4. 出前講座の開催 (都度) 5. 地域 PW リーダーズ養成講座の開催 (年1回) 6. 簡易体力テスト「あなたの歩行年齢は?」(年1回) 7. PW コーチ養成セミナー(毎月第3土曜日) <p>① 超高齢社会の切り札として 日本の整形外科医が開発した PW を 普及・啓発したい。平均寿命の延伸にウォーキングが果たした役割は大きい。千葉県東葛地域は 日本の中でも ウォーキングクラブが多く組織され 健康な元気高齢者が多い。今度は 健康寿命の延伸でも フレイル予防のモデル地域になって欲しい。</p> <p>② 武田 PW マスターPRO/フレイルとオレンジサポーター/健幸アンバサダ 澤田 看護師/フレイルとオレンジサポーター 永井 フレイルとオレンジサポーター/健幸アンバサダ 長谷川 民生委員/十坪ジムスタッフ 秋野 サロンスタッフ/健幸アンバサダ</p>
<p>中期ビジョン※</p> <p>* 字数上限：246 字 (ｽﾍﾟｰｽ含む)</p>	<p>* 団体の将来像や活動の姿を具体的に記入してください。</p> <p>PW ディスプレイ3セットを 下記 3つの分野の施設に 3ヶ月単位で 置かせてもらい 出前の PW 体験教室を行い 参加者に 無料貸し出しをしたい。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.町会や自治会など施設 2.サ高住などの高齢者収容施設 3.サロンなど居場所 <p>PW を必要とする 上記3つの分野に クラブ会員の顔見知りを通じて 口コミで何度もコンタクトしてもらい(平均4.5回) 相手に無料体験教室というインセンティブを与えて PW を普及・啓発したい。(設置場所を巡回することにより 広域にわたり PW を普及・啓発する。)</p>
<p>日ごろ、連携して活動を行っている団体があれば、記入してください。</p> <p>* 字数上限：205 字 (ｽﾍﾟｰｽ含む)</p>	<p>* 連携先の団体名、連携して行っている活動(受託・委託、協働、協力など)の具体的な内容等を記入してください。</p> <p>●ケアカフェかしわ実行委員会 (身近に 医療・介護・福祉を語る会で 協力団体です。)</p> <p>●まちの健康研究所「あ・し・た」 (現在 体験教室を受託して 開催しています。)</p>

2. 本助成に申請する内容について

<p>活動の名称</p>	<p>町内会ごとに地域リーダーズ養成講座を！ フレイル者だけでなく、介護専門家にも ポールウォーキング 体験教室を !!</p>	<p>担当責任者</p>	<p>部署名・役職 代表理事 氏名 武田 明</p>
<p>活動の内容※</p> <p>* 字数上限：656 字 (ｽﾍﾟｰｽ含む)</p>	<p>(1) 活動に該当する項目を全て選択してください。</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>高齢者 <input checked="" type="checkbox"/>障害者 <input type="checkbox"/>子ども <input type="checkbox"/>子育て <input checked="" type="checkbox"/>若者 <input type="checkbox"/>生活困窮者 <input type="checkbox"/>DV <input type="checkbox"/>LGBT <input type="checkbox"/>まちづくり</p> <p><input type="checkbox"/>外国人 <input type="checkbox"/>その他()</p> <p>(2) 活動の目標・目的、実施方針と、実施する内容などを具体的に詳しく記入してください。</p> <p>課題</p> <p>PW 体験教室で、問題点が2つある。</p> <p>一つは、「屋外で PW」と地域リーダーを養成しても「一人で歩くのは、恥ずかしい。」と、「歩く」「社会参加」といった自立活動を促すリーダーの役割を果たさない。</p>		

二つ目は、「室内ではアルポ」と言葉で伝えても「立位」ではなく「座位」の体験教室を開発しないと、実現しない。フレイルの人を対象にしたプログラムは モディフィケーション(強度変換)がポイントになる。

目標・目的

- ① 運動に主眼をおいた講座ではなく、参加者の「つながり」に主眼をおいたプログラムを実施し、結果として地域の居場所に参加者が集まる効果を期待したい。
- ② 今までの教室の「立位」に対し「座位」のプログラムにして、介護専門家に参加してもらえる教室にしたい。

実施方針

「見える化」「パッと一目でわかる!」「わかった事ができるの?» の3つの方針。

実施内容

下記4場面のうち、1と2を実施内容としたい。

1. 7つの共有化 シートの導入
2. ウォーミングアップストレッチでの解説の導入
3. 心のウォーミングアップの導入
4. 本日の振り返りの導入

3と4は、高齢者(一部MGIの方も含む)に対する教育方法として、確立されているが、1と2については、若い人と違い、プロジェクターなど映像がめまぐるしく変化し、消えてしまうものにはついていけない。

1と2の場面を 合計16枚のポスターフレームで 掲示する。

- 内容をあらかじめ表示して置きメモを取らなくても良い安心感を与える。
- ポイントを A1のポスターフレーム で表示する。

<p>本助成活動に関する活動報酬および利用者からの利用料領収※</p> <p>* 字数上限：180字 (スペース含む)</p>	<p>(1)メンバーへの報酬の有無 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/></p> <p>(2)(1)が「有」の場合、内容を記載してください。</p> <p>コースリーダー 3,000円 1人 サブリーダー 1,500円/人 2人 1回あたりの 人件費 6,000円</p>	<p>(1)利用者からの利用料領収の有無 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/></p> <p>(2)(1)が「有」の場合、内容を記載してください。</p> <p>参加費 300円 レンタルポール 300円 マイポール持参者は レンタルポール代不要</p>
---	--	---

<p>活動の進め方、スケジュール※</p> <p>*字数上限： 各枠内87字×4枠 (スペース含む)</p>	<p>20 18 年 9 月</p>	<p>さわやかちば県民プラザ PW 地域リーターズ養成講座</p>
	<p>20 18 年 10 月</p>	<p>いきいきプラザ PW 体験教室</p>
	<p>20 年 月</p>	
	<p>20 年 月</p>	

<p>実施後に期待される効果※</p> <p>* 字数上限： 各枠内 492 字枠 (スペース含む)</p>	<p>* ①地域における高齢者・障害者・子ども等に関する複合的な生活課題に取り組んでいるか、②地域住民が主体となり、組織的かつ継続的にボランティアな活動ができているか、③より包括的な支援となっているか、という3点に言及したうえで、記入してください。</p> <p>① 参加者日本の一般住宅では 建築基準法で 40 センチの布基礎の上に家を立てる。外出には 必ず玄関から 2-3 段の階段を降りる。目が不自由になりふらつくと 地域の居場所に出かけなくなる。外出しないと 社会から隔絶され 運動量の減少になる。PW を知ると 懐かしい人に合いたいと 町内会の居場所へ出かける人が増え活動的なシニアライフとなる。PW が参加者の「つながり」をつくり 平均寿命と健康寿命の短縮 すなわち「寝たきり予防」になる。</p> <p>② クラブ高齢になり 移動手段として 杖と車椅子しかないとなると 面倒だと家に閉じこもるが室内では ベッドから 洗面・台所・トイレ・居間と移動せざるを得ない。移動手段として PW 体験教室を受けていれば「室内ではアルポ」が実現する。「筋トレ・ストレッチ・有酸素運動」の3つ働きを持つPW のリーダー養成を行った後 地域リーダーからの 要請に応え 出前講座を組織的・継続的に実施し 地域の運動に定着するようサポートする。</p> <p>③ 地域「屋外で PW・室内でアルポ」が 合言葉になれば 健康寿命の延伸になり 住民参加型福祉活動のモデル地域になる。</p>
<p>次年度以降の展望</p> <p>* 字数上限：328 字 (スペース含む)</p>	<p>* 今回、申請した活動について、翌年度以降の継続取り組みの展望について記入してください。</p> <p>行動なくして結果なしで 参加者が 行動変容してくれて 初めて 健康寿命が延伸する。</p> <p>今までは 口コミで 平均4.5回 同じことを 言われると「私もやっと思ようかしら」と行動が変わると 言われていたが それは「教育」をしていない現在の状況下で のことであり「教育」という要素をとりいれることにより 社会的なコストも 最小限におさえられる。</p> <p>従来の「立位」タイプの PW 体験教室を プレフレイル者や スマホ巻き肩の若者の姿勢矯正を希望する人向けとし 今回の「座位」タイプを フレイル者向けとする。</p> <p>「座位」タイプの PW 体験教室には 座学の第1 場面と 体を動かす第2 場面に「教育」の要素をいれていきたい。</p>

別紙「推薦者コメント」について、以下を確認してください。

<p>本助成への申込みには第三者からの「推薦者コメント」が必要です。</p> <p>今回の助成を申し込むにあたって、以下の団体等に別紙『推薦者コメント』の記入を依頼し、提出してください。(提出必須)</p> <p>① 日頃から活動の相談など支援を得ている先(地域の社会福祉協議会、市区町村の福祉担当課などの行政、ボランティアセンター、その他福祉関係団体など)</p> <p>② 日頃、連携して活動を行なっている団体</p> <p>ただし、①と②ともに本活動の支出先となる団体(者)を推薦者とすることはできませんのでご注意ください。</p>	
---	--

3. 助成金の申請額と収支見込

<p>助成申請金額※</p>	<p>232,620 円</p>	<p>23 万円(上限は30万円、万単位)</p>
<p>本活動の収入 ()内に費目を記入してください</p>	<p>本活動の支出 ()内に費目を記入してください 助成金を充当する主な支出費目</p>	
<p>自己資金</p>	<p>322,420 円</p>	<p>(インク) 4,500 円</p>
<p>助成申請金額</p>	<p>230,000 円</p>	<p>(ポスター16 枚) 5,920 円</p>
<p>その他の収入があれば下記にお書き下さい</p>	<p>(メタルイーゼル+スリムエイト A1 16 セット) 150,400 円</p>	

(PW 販売収益)	56,000 円	(チラシ作成費)	14,000 円
()	円	(黒猫 DM 便+ ハガキ代)	57,800 円
()	円	助成金の対象とならない費目の合計	
			375,800 円
合計収入金額	608,420 円	合計支出金額	608,420 円

* 助成金の対象とならない費目への資金使途は認められませんのでご注意ください。

* 合計収入金額と合計支出金額を一致させてください。 * 万円未満は切り捨てとします。

* 対象費目(参考): 人件費、会議費、機材・什器・備品購入費、交通費・通信費、印刷費、工事改修費など

(ただし、人件費は助成金額の50%が上限です。)

4. 過去の助成歴および他への申請状況

(1) 過去2年間に受けた助成(補助金)がある場合は、受給年・民間助成団体(国・地方公共団体)名・助成内容・金額を記入してください。	
民間助成団体	なし
国・地方公共団体	2017年 千葉県柏市 たまご補助金 20万円 2018年 千葉県柏市 たまご補助金 20万円
(2) 本活動と同じ、または関連する活動について、他の助成団体に申請している場合、記入してください。	
民間助成団体	申請先団体名 _____ なし 申請テーマ(活動名) _____ 申請金額 _____ 円 結果通知時期 _____ 年 月
国・地方公共団体	申請先国・地方公共団体名 _____ なし 申請テーマ(活動名) _____ 申請金額 _____ 円 結果通知時期 _____ 年 月

◆ 提出前に、記載内容、必要書類を再度ご確認ください。

◆ 添付される書類にチェックをしてください。

必要な添付書類			
<input type="radio"/>	①(法人格問わず必須) 推薦者コメント	<input type="radio"/>	②(法人は必須) 活動計算書(収支計算書)(前年度)
<input type="radio"/>	③(法人は必須) 活動予算書(収支予算書)(当年度)	<input type="radio"/>	④(法人は必須) 貸借対照表 (前年度)
<input type="radio"/>	⑤(法人格問わず必須) 事業報告書 (前年度)	<input type="radio"/>	⑥(法人格問わず必須) 事業計画書 (当年度)
<input type="radio"/>	⑦概算見積書 (施設の増改築・設備の改修などを伴う場合など)	<input type="radio"/>	⑧団体規約、会報誌(パンフレットなど)、その他 ()