

2020年 近畿大学が新入学生に送った動画

新型コロナウイルス感染症対策講座「感染症の時代を生きる」

https://www.youtube.com/watch?v=aD_vMFWUf8Y

クルーズ船でわかったこと

1.人 ①手②顔③髪の毛の順

大皿から トングなどで 取り分けると 感染する。

感染した人が 触ったドアノブやスイッチを 介して 感染する。

- 今後は 食事をするとき テーブルの上にティシュペーパーを置き ゴム紐の部分を持ち外したマスクを置き そのマスクの上に もう一枚のティシュペーパーをおき、人の飛沫が かからないようにする。ポケットにしまう時はそ3枚を 畳んで 収納する 新常態を 身につけなければならない。

対策 石鹼で手を洗う

濃度 70-80 のアルコールで 手を洗う。

マスクをする。

2.場所 トイレ

唾液とともに食べたものは 最終的に便となって 排泄される。

トイレトペーパー越しに 感染する。

蓋をしないで 流すと 飛沫とともに トイレ室内に浮遊し感染する。

- 今後は 蓋をした後 流すという 新常態 を 身につけなければならない

対策 石鹼で手を洗う

濃度 70-80 のアルコールで 手を洗う。

マスクをする。

マスクについて

マスクの繊維の間隙を 10 cm角とすると 新型コロナの菌の大きさは指先の 爪の 大きさぐらいで 感染する。毎日にユースで流れるルート不明の感染の原因。

新型コロナは 飛沫の中にふくまれて感染するが 飛沫の大きさは 10 cm角以上あり 通過できない。その為マスクは 感染予防に 有効であると 専門家に 認められた。

不燃糸の使い捨てマスクと 洗濯できる繊維のマスクではどちらが 飛沫が飛ばないかの 世界最高水準のスーパーコンピューター「富岳」の シミュレーションで 前者が 90% 後者が 55%と言う結果であった。

ポールウォーキング の方に 熱中症にならないための おすすめ道具

接触冷感フェイスカバー

https://www.bnd.co.jp/category/co_cool_face_cover_lp

ウェアラルブファン

https://www.bnd.co.jp/category/co_handy_fan_bnd_item

熱中症計

https://www.google.com/search?q=%E7%86%B1%E4%B8%AD%E7%97%87%E8%A8%88&bih=1254&biw=2560&rlz=1C5CHFA_enJP829JP829&hl=ja&tbm=shop&ved=2ahUKewjz3Yz0jqLqAhWFI6YKHSnYCYgQ1TV6BQgBEMkB#spd=5374476447920042900