

3 大心理学

コロナ禍で ユーチューブを見る機会が増えたのと 目が弱くなり 本屋に行ってもなかなか手が出ませんでした。下記 ユーチューブを見つけてこれだと思いました。

【2020年6月版】Youtubeでビジネス書を要約・解説してくれるおすすめチャンネル5選

<https://www.stsnarao.com/book/youtubebook/>

そのあと ネットサーフィンしていて 下記 ページに 行きつき 心理学は フロイトしか知りませんでした。フロイトより20歳ぐらい若いユングとアドラーが 同世代にいて 心理学の三大巨頭だと知りました。

心理学の三大巨匠！フロイト・ユング・アドラーの学説を知る

https://www.careshikaku.com/shinri_guide/xuchang

嫌われる勇気という本は 2013年ごろに ヒットした本らしいですが ちょうど退職の時期と重なって知りませんでした。ビジネス書を解説してくれる サラタメさんのユーチューブがあったのが下記です。

【15分で解説】嫌われる勇気 | 承認欲求は生ゴミでした。

<https://www.youtube.com/watch?v=rZBeETz8YSw>

同じもので 漫才コンビで 武勇伝で 有名になった 田中敦彦さんがユーチューバーになって 解説しているものが 下記です。

【嫌われる勇気】トラウマは存在しない

<https://www.youtube.com/watch?v=N-ft1KjtGGA>

私は フロイトしか 知らなくて アドラーの解説を聞いた時 これだと思いました。

我々は フロイトのように 過去を見て原因を知りたいのではなく これからの未来に向けて どうするかを知りたい点で アドラー心理学をもっと早く知っていたらと悔やまれました。

しかし 私が 会社で受けた教育は まさしくPDCAではなくST(相手研究)PD(自分たちの工夫)で アドラーの考え方だったと思いました。 変化している事実を見ないで思い込みでPDCAを回す人が 世の中の80%以上の人 すなわちフロイトの考え方の人だと 思いました。

まわりの人に 理解されなかった理由もわかりました。

3 大心理学

【心理学】フロイト 名言集【哲学】

<https://www.youtube.com/watch?v=cfL7xktN7lk>

【心理学】心理学三大巨頭 ユング名言集【哲学】

<https://www.youtube.com/watch?v=jnwnytIDjQ4>

【心理学】アドラー名言集【哲学】

<https://www.youtube.com/watch?v=g3uxCZ3JL-w>

【三大心理学者 フロイト、ユング、アドラー 簡単な解説】

<https://www.youtube.com/watch?v=t2M9kz5SzHI>

コーチングの技術とアドラー心理学

<https://www.youtube.com/watch?v=RTS84jMqt2s>

コーチングの学び方

<https://www.youtube.com/watch?v=kF0LIM9kzQw>