

協会会報誌バックナンバー

[Vol.8 ガンバレ！日本！ 2025年問題はポールウォーキングで攻める](#)

https://polewalk.xii.jp/images/walkingplus_vol8.pdf

日本ポールウォーキング協会の会報 Vol.8 の P.15 に 柏の葉ポールウォーキングクラブの ポールウォーキングの行動変容ステージが掲載されました。