

# 「ポールウォーキング体験教室」 アンケート【 月 日】

本日は、ポールウォーキング体験教室にご参加くださり、ありがとうございました。  
今後の参考にさせていただきたく、アンケートにご協力くださいますようお願いいたします。

1. 該当する性別、年代に○をつけてください。

性別 : 男性 女性

年代 : 40代以下 50代 60代 70代 80歳以上

2. 今回の体験教室を知ったきっかけは何ですか？ 該当する番号ひとつに○をつけて下さい。

- 1)「柏の葉ポールウォーキングクラブ」のホームページ 2)「あ・し・た」のホームページ  
3)「ららぽーと柏の葉」のホームページ 4) 柏市のホームページ「かしわん、ぽっ？」  
5) 千葉県生涯大学校 東葛飾学園のホームページ 6) 日本ポールウォーキング協会のホームページ  
7)「あ・し・た」内のチラシ 8)「ららぽーと柏の葉」内のチラシ  
9) 柏市近隣センター等その他の場所のチラシ ( )  
10) 紹介 A 地域包括支援センター( ) B 整形外科医院( ) C 家族・知人( )  
11) その他 各種メディアの記事・映像・動画からの紹介 ( )

3. 本日の「ポールウォーキング体験教室」の満足度は、何点でしょうか？

10点満点でお答えください。 ( 点)

4. どんな点を充実させたり、改善すれば、満点に近づけるか、お気づきになった点をお書きください。

( )

5. 「ポールウォーキング」と「ノルディックウォーク」の違いは、ご理解いただけただけでしょうか？

10点満点とした場合の理解度をお書きください。 ( 点)

6. 特に印象に残った点は、どのようなことでしょうか？

( )

7. ポールウォーキングを続けたいと思われますか？ その理由もお書きください。

(1) 続けたいと思う (2) 続けたいと思わない

理由 ( )

8. ポールウォーキングの普及は、超高齢社会の切り札になると思いますか？

10点満点とした場合の点数とその理由をお書きください。 ( 点)

理由 ( )

2020.1 改定

ご協力ありがとうございました。