

日本の整形外科医が開発した
ポールウォーキング体験教室

転倒防止を重視し、安心に、安全に、簡単に、
誰でも、いつでも、気軽に、始められます。

毎月第2/第4月曜日開催(雨天室内)

夏時間(5-10月)10:15～12:15 ・ 冬時間(11-4月)13:15～15:15
参加費(300円)の他に、マイポールのない方は、**レンタルポール
(300円)**と保険(無料)を、前週の土曜日までにご連絡ください。

体験教室申込窓口 TEL.04-7197-7713(10:00～18:00)

柏の葉ポールウォーキングクラブ