

日本ポールウォーキング協会

① 平成 26 年 5 月 29 日(木) 14 時-16 時

超高齢化社会を救う切り札!

介護予防シンポジウム

「ノルデックウオーク・ポールウオークを

活用した新しい介護予防モデルのご提案」

会場 大田区六郷地域力推進センター

主催 ノルデックウオーク・ポールウォーキング推進連絡協議会設立準備委員会

②平成 26 年 6 月 15 日 ベーシックコーチ 資格取得セミナー

会場 WALKING HUT 121 駒沢公園

講師 長野 重美先生

③平成 26 年 6 月 15 日 ベーシックコーチ

合格通知 NO.1123

④平成 26 年 6 月 26 日 アドバンスコーチ 資格取得セミナー

会場 WALKING HUT 121 駒沢公園

講師 長野 重美先生

⑤平成 26 年 6 月 26 日 アドバンスコーチ

合格通知 NO.A1123

⑥平成 26 年 9 月 5 日-7 日 リーダースキャンプ IN 長野

会場 安藤百福センター

⑦平成 26 年 9 月 7 日 スマート歩き検定官

合格通知 NO.S1123

⑧平成 27 年 5 月 10 日 スマ歩検定官 6 時間セミナー(スマホ検定バージョンアップ無料参加枠利用)

会場 千代田プラットフォームスクエア 5 F 506 会議室

⑨平成 27 年 8 月 16 日 シニア向ポール de ウォーク介護予防・総合事業研修会

会場 東京/国立オリンピック記念青少年総合センター

主催 公益財団法人 日本健康スポーツ連盟

⑩平成 27 年 12 月 5 日-6 日 マスターコーチ 2DAY CAMP

会場 121 北鎌倉

⑪平成 27 年 12 月 6 日 マスターコーチ

合格通知 NO.M1123

⑫平成 28 年 3 月 2 日 マスターコーチ PRO インターン 我孫子

講師 森川先生

⑬平成 28 年 3 月 18 日 マスターコーチ PRO インターン 駒沢

講師 澤田先生

⑭平成 28 年 4 月 1 日 マスターコーチ PRO

認定 NO.P1123

柏の葉ポールウォーキングクラブ

①平成 26 年 12 月 11 日 秦野ノルデック&ポールウォーキングクラブ見学  
(村上政司 代表) (マスターコーチ)

② 平成 27 年 5 月 1 日-3 日

**整形外科医が開発したポールウォーキング体験教室** 1 日午前午後の 2 回  
主催 まちの健康研究所 「あ・し・た」

③ 平成 27 年 5 月 25 日・6 月 8 日/22 日・7 月 13 日/27 日

**整形外科医が開発したポールウォーキング体験教室** 1 日午前のみ  
主催 まちの健康研究所 「あ・し・た」

④平成 27 年 6 月 26 日 杉浦代表理事による **BC セミナー** を UDCK で実施

⑤平成 27 年 6 月 28 日 柏の葉ポールウォーキングクラブ(KPC) 発足

⑥平成 27 年 6 月 30 日 よくなる整体院鶴岡 見学

(2016 年はびなすたいる整体院鶴岡に改名) 菊地伸院長(マスターコーチ)

⑦平成 27 年 7 月 03 日 柏市民公益活動団体 特 292 号 登録決定通知

ホームページ:<http://kashiwanpo.genki365.net/>

⑧平成 27 年 8 月 10 日/24 日・9 月 14 日/28 日・10 月 12 日/26 日

**整形外科医が開発したポールウォーキング体験教室** 3 ヶ月チラシ作成  
主催 柏の葉ポールウォーキングクラブ 毎月 2 回第 2 第 4 月曜日

⑨平成 27 年 8 月 15 日

**「ポールウォーキングで基礎体力作りとアウトドアを楽しむ会」**

主催 柏の葉ポールウォーキングクラブ 毎月 1 回第 4 土曜日(28 年度第 2 へ)

⑩平成 27 年 9 月 12 日 一番街こもれび喫茶

**出前講座**

⑪平成 27 年 10 月 10 日・11 月 11 日・12 月 12 日

クラブ結成記念の無料体験教室 3 回開催

⑫平成 27 年 10 月 12 日

「2015 豊四季台団地一人暮らしの高齢者の集い」に 参加

⑬平成 27 年 10 月 17 日 二番街まつり

**出前講座**

⑭平成 27 年 10 月 28 日 柏の葉 3 丁目集会所 みつばふれあい喫茶

**出前講座**

⑮平成 27 年 11 月 9 日/23 日・12 月 7 日/21 日・平成 28 年 1 月 11 日/25 日

**整形外科医が開発したポールウォーキング体験教室** 3 ヶ月チラシ作成  
主催 柏の葉ポールウォーキングクラブ 毎月 2 回第 2 第 4 月曜日

- ⑩平成 27 年 11 月 22 日 柏市民活動センターフリーマーケットぽかぽか市  
2015 にポールステーションで参加(株式会社シナノよりレンタル)
- ⑪平成 27 年 11 月 25 日 布施ポールウォーキング 出前講座
- ⑫平成 27 年 12 月 13 日 布施会館 出張体験教室
- ⑬平成 28 年 1 月 11 日 体験教室の見学者  
秦野ノルデック&ポールウォーキングクラブ 村上代表 (株)シナノ坪井課長
- ⑭平成 28 年 1 月 28 日 湖北台近隣センター 出前講座
- ⑮平成 28 年 2 月 8 日/22 日・3 月 14 日/28 日・4 月 11 日/25 日  
整形外科医が開発したポールウォーキング体験教室 3 ヶ月チラシ作成  
主催 柏の葉ポールウォーキングクラブ 毎月 2 回第 2 第 4 月曜日
- ⑯平成 28 年 3 月 20 日 ポールウォーキング講習会  
我孫子市 けやきプラザ 千葉県福祉ふれあいプラザ
- ⑰平成 28 年 4 月 11 日 柏市民公益活動育成補助金決定 20 万円
- ⑱平成 28 年 5 月 1 日・6 月 28 日・7 月 7 日  
交付記念の無料体験教室 3 回開催
- ⑲平成 28 年 4 月 14 日 秦野ノルデック&ポールウォーキングクラブ見学  
(村上政司 代表) (マスターコーチ)
- ⑳平成 28 年 4 月 19 日 柏の葉 1 丁目集会所 みつばふれあい喫茶 出前講座
- ㉑平成 28 年 4 月 23 日 クラブ体験教室横断幕 完成披露 ジョイフル本田
- ㉒平成 28 年 5 月 9 日/23 日・6 月 13 日/27 日・7 月 11 日/25 日  
整形外科医が開発したポールウォーキング体験教室 3 ヶ月チラシ作成  
主催 柏の葉ポールウォーキングクラブ 毎月 2 回第 2 第 4 月曜日
- ㉓平成 28 年 5 月 11 日 クラブユニフォーム 完成披露 プリントマーケット
- ㉔平成 28 年 5 月 15 日 第 2 回 志木いろはウオークフェスタ 2016 参加
- ㉕平成 28 年 5 月 23 日 パレット柏 開催イベント 簡易体力測定で 参加  
「柏市は 転ばない街日本一!さて、あなたの歩行年齢は?」
- ㉖平成 28 年 5 月 31 日 アミュゼ柏 第 1 回 柏市民盛年の集い 参加
- ㉗平成 28 年 6 月 1 日 柏北部地域包括支援センターにポールステーション設置
- ㉘平成 28 年 6 月 4 日 柏北部地域包括支援センター 出前講座
- ㉙平成 28 年 6 月 12 日 我孫子市つつじ荘 出前講座
- ㉚平成 28 年 7 月 4 日 ひかり隣保館 出前講座 開催

- ③⑥平成 28 年 8 月 8 日/22 日・9 月 12 日/26 日・10 月 10 日/24 日  
 整形外科医が開発したポールウォーキング体験教室 3 ヶ月チラシ作成  
 主催 柏の葉ポールウォーキングクラブ 毎月 2 回第 2 第 4 月曜日
- ③⑦平成 28 年 9 月 11 日  
 「地域ポールウォーキングリーダーズ養成講座」 開催  
 会場 さわやかちば県民プラザ
- ③⑧平成 28 年 11 月 5 日 柏北部地域包括支援センター 出前講座
- ③⑨平成 28 年 11 月 14 日/28 日・12 月 5 日/19 日・1 月 9 日/23 日  
 整形外科医が開発したポールウォーキング体験教室 3 ヶ月チラシ作成  
 主催 柏の葉ポールウォーキングクラブ 毎月 2 回第 2 第 4 月曜日
- ④⑩平成 28 年 11 月 23 日 パレット柏  
 柏市民活動フェスタ&ぽかぽか市 2016 簡易体力測定で 参加  
 「ふくらはぎは、2 足歩行の人間だけ、さてあなたの歩行年齢は?」
- ④⑪平成 28 年 12 月 17 日 若柴ふるさと会館 ハッピータイム 出前講座
- ④⑫平成 29 年 3 月 9 日 IVY-LABO ビレジサポート 出前講座
- ④⑬平成 29 年 4 月 28 日 柏の葉第 1 自治会 ひふみ 出前講座
- ④⑭平成 29 年 5 月 12 日 パレット柏 柏市民活動フェスタ(簡易体力測定)
- ④⑮平成 29 年 5 月 20 日 柏の葉レジコミュ 毎月第 3 土曜日 コーチ養成を開始  
 偶数月 4 時間 BC コーチ(13 時-17 時)  
 奇数月 5 時間 AG コーチ(10 時-16 時)
- ④⑯平成 29 年 6 月 24 日 さわやかちば県民プラザ  
 「地域ポールウォーキングリーダーズ 養成講座」 開催
- ④⑰平成 29 年 8 月 4 日 さわやかちば県民プラザ  
 小学生県民講座
- ④⑱平成 29 年 11 月 11 日 パレット柏 健康フェスタ 2017(簡易体力テスト)
- ④⑲平成 29 年 11 月 14 日 キッコーマンアリーナ 流山健康推進協議会  
 出張体験教室
- ⑤⑩平成 29 年 12 月 19 日 キッコーマンアリーナ 流山健康推進協議会  
 出張体験教室

武田 明 ポールウォーキング関連資格

- ①平成 26 年 2 月 7 日  
ポールウォーキング・ベーシックコーチ指導員証 1123
- ②平成 26 年 6 月 26 日  
ポールウォーキング・アドバンスコーチ指導員証 A1123
- ③平成 26 年 9 月 7 日  
スマート歩き(スマ歩)検定官 S1123
- ④平成 27 年 12 月 6 日  
ポールウォーキング・マスターコーチ指導員証 M1123
- ⑤平成 28 年 4 月 1 日  
ポールウォーキング・マスターコーチ PRO P1123
- ⑥平成 27 年 3 月 6 日  
ノルデックウォーキングオフィシャルインストラクター  
有効期限 2018 年 3 月 5 日 登録番号 5306  
(継続研修 7 月 29 日 申し込み済み)
- ⑦平成 27 年 3 月 14 日 (5 年間資格継続延長研修受講済み)  
赤十字救急法救急員 有効期限 2018 年 3 月 9 日 第 12-14-1744 号
- ⑧平成 27 年 5 月 21 日 (5 年間資格継続延長研修受講済み)  
赤十字健康生活支援講習支援員 第 12-15-0002 号
- ⑨平成 28 年 2 月 25 日  
公益財団法人日本体育協会公認スポーツリーダー認定番号 215LN001001694

武田 明 ボランティア関連資格

- オレンジサポーター  
取得日 2016.9.24  
番号 3
- 健康アンバサダー  
取得日 2017.12.12  
番号 0002841
- フレイルサポーター  
取得日 2018.01.12  
番号 20185

## PR 媒体

### 取材記事

①平成 28 年 2 月 24 日 東葛まいにち

誰でも健康に介護予防 ポールウォーキング

(株)東葛毎日新聞社 04-7146-7312

②平成 28 年 6 月 14 日 えどがわだいい版グッド・モーニング P.3

みんなで夢中! 整形外科医が開発したポールウォーキング

(株)アーツ ASA 江戸川台グッド・モーニング編集室 04-7156-2539

③平成 29 年 1 月 27 日ニューファミリー新聞

「ニューファミリー新聞じょうばん版生活通信」

株式会社ニューファミリー新聞社 第 4 金曜日発行 161,000 部発行

④